

Unterstützungsangebote an der Universitätsmedizin Essen



Inhalt

Angebote in allen Lebensphasen	8
Gesundheit und Gemeinschaft im beruflichen Umfeld	21
Fort- und Weiterbildung und Personalentwicklung	29
Herausforderungen im privaten Umfeld	35
Herausforderungen durch die Corona-Pandemie	40
Herausforderungen im dienstlichen Umfeld ohne Patient*innenbezug	46
Herausforderungen im dienstlichen Umfeld mit Patient*innenbezug und Akutintervention (sofortige Hilfe erforderlich)	56
Weitere Angebote / Strukturelle Unterstützung	62

Herausgeber



Universitätsmedizin Essen
Hufelandstr. 55
45147 Essen

Redaktion

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

Elisa Bardick (UK Essen)

Gleichstellungsbüro

Sandra Warren (UK Essen)

Gestaltung und Satz

meap

Stichwortverzeichnis

Abfallentsorgung	23	Firmenlauf	27	Kommunikation im Team	47	Schwangerschaft	9, 10, 33
AGG-Beschwerdestelle	51, 53	Firmenticket	63	Konflikte	47, 57	Schwerbehinderung / Gleichgestellte	52
Arbeitgeberpflichten im Arbeits- und Gesundheitsschutz	23	Flexispringerpool	18,19	Kooperations- und Fördergespräche	31	Sexuelle Belästigung	50
Arbeitssicherheit	23	Flohmarkt	64, 65	Krankenhausapotheke	26	Sexuelle Nötigung	60
Bedrohliche Situation	60	Fort- und Weiterbildung	22, 29, 31, 47, 58	Krankheit	14, 38, 54	Sicherheitsdienst	60
Bedrohung	60	Fußballcup	27, 28	Kurzzeitbetreuung	14	Sicherheitstechnischer Dienst	9, 23
Beinahe Fehler	57, 58	Gefahrstoffe	9, 23	LVR-Klinikum	54, 59, 60	Stalking	51
Betriebliche Altersversorgung	19	Gelände- und Wachdienst	60	MitarbeiterServiceBüro	9, 10, 11, 12,17, 25, 33, 36, 39, 44, 49	Stärkungsbriefe	43
Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	49, 53, 54	Gen- und Biotechnologie	23	Mitfahrbörse	28	Strahlenschutz	23
Betriebsfest	27	Gesunde Kiste für die Pflege	26	Mobbing	48, 50, 55	Sucht	36, 38
Betriebskindertagesstätte	12, 13, 28	Gesundheit	21	Mutterschutz	9, 10	Supervision	22, 30, 42, 47, 59
Bibliothek	63	Gleichstellungsbeauftragte	30, 33, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53	Neue Beschäftigte	9	Tagespflege PIA für Senior*innen	16
Bildungsakademie	09, 22, 23, 30, 32, 47, 58, 65	Habilitandinnen-Förderprogramm	33	Notfallambulanz	61	Teamkonflikte	47
Biologische Sicherheit	23	Hochschulsport	24, 53	Parkmöglichkeiten	65	Theaterkarten	28
Brandschutz	23	IMIBE	43	Personaldezernat	65	Trauerfall	36, 37
CIRS	58	Impfberatung bei Auslandsreisen	25	Personalentwicklung	29, 30, 31, 32, 33	Traumaambulanz des LVR-Klinikums	60
Coaching	22, 30, 32, 47	Impfungen	25, 26	Personalentwicklung in der Pflege	31	Trennung	36
Corona-Pandemie	40, 41, 43, 44, 64	Inklusionsbeauftragte	52	Personalrat	23, 28, 37, 38, 50	UPGRADE	43
Corona-Telefon	41	Institut für Gerontopsychiatrie	43	Personalrechtliche Fragen	44	Väterbeauftragte	11
COVID-19-Erkrankung	41	Institut für soziale Innovationen	43	Personal- und betriebsärztlicher Dienst	9, 25, 42, 48, 51	Väterportal	12
Diskriminierung	53, 55	Kantine, Bistro und Co.	63	Pflege von Angehörigen	16, 38, 44	Vergewaltigung	60
Elternzeit	10, 11, 17, 18, 19, 33	Kapelle	65	Physiotherapie	24	Vertrauensmann der Schwerbehinderten	53
Elternzeitmanagement	33	KidsBox	13	Psychologische Beratung für Medizin-studierende	36	Vorstand im Dialog	33
Familiale Pflege	16, 39	Kinderbetreuung	12, 13, 14, 15, 44	Psychosoziale Beratung	25, 36, 49	Webshop	66
Ferienspatz und Ferienpässe	15	Kinderbetreuung in den Ferien	15	Rabatt im Fitnessstudio FitX	24	Wiedereinstieg	17, 33, 47
Feuerwehrtopf	14, 15	Klinikseelsorge	37, 57	Schadensfälle	57, 59	Wohnheime	66
						Zusatzleistungen	37

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

sowohl im Berufsalltag, als auch im Privatleben werden wir mit verschiedensten Problemen und Krisen konfrontiert – manche sind allein nur schwer zu bewältigen, manche lassen sich leicht lösen. Um Sie in jeder Lebensphase bestmöglich zu begleiten, gibt es in der Universitätsmedizin Essen ein breit gefächertes Angebot an Unterstützungs- und Entwicklungsmöglichkeiten, mit denen wir die Gemeinschaft und die Gesundheit aller Beschäftigten fördern möchten. Neben all den beruflichen Notwendigkeiten sollen weiterhin auch Ihre privaten und familiären Bedürfnisse im Blick stehen, denn an der Universitätsmedizin Essen steht vor allem Eines im Fokus: der Mensch.

In der folgenden Broschüre möchten wir Ihnen die vorhandenen Kontakt- und Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen und Ihnen erklären, in welcher Situation Sie intern, und zum Teil auch extern, Unterstützung bekommen können. Die jeweiligen Kolleginnen und Kollegen stehen den Beschäftigten aller Standorte beratend und unterstützend zur Seite und stehen selbstverständlich unter Schweigepflicht.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. Jochen A. Werner
Ärztlicher Direktor

Thorsten Kaatze
Kaufmännischer Direktor

Andrea Schmidt-Rumpo
Pflegedirektorin



Angebote in allen Lebensphasen

In verschiedenen Lebensphasen ergeben sich veränderte Perspektiven, in denen Informationen und Beratung zu einem bestimmten Thema hilfreich sind. Sie müssen Entscheidungen treffen und brauchen

- themenspezifische Informationen,
- persönliche Beratung,
- Informationen über externe Hilfeangebote.

Neue Beschäftigte an der Universitätsmedizin Essen

Die Universitätsmedizin Essen bietet seinen neuen Beschäftigten vielerlei Unterstützungsmöglichkeiten für einen reibungslosen Start in den neuen Berufsalltag. Diese finden Sie zusammengefasst in der Informationsbroschüre für neue Beschäftigte (interner Link) im Intranet im Dokumentenlenkungssystem roXtra im Ordner der Bildungsakademie > 05 Seminare und Pflichtschulungen > 05.02 Pflichtschulungen.

Informationen zur Stadt Essen, zur Wohnungssuche und zum Umzug hat das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats zudem hier für Sie zusammengefasst: <https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/mitarbeiterservicebuero/neue-mitarbeitende/>

Mutterschutz und Schwangerschaft

Personal- und betriebsärztlicher Dienst

Der Personal- und betriebsärztliche Dienst berät den Arbeitgeber und die Beschäftigten der Universitätsmedizin Essen in allen Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie der Unfallverhütung und Gesundheitsförderung.

Kontakt:

(0201) 723-3481

Sicherheitstechnischer Dienst

Für werdende und stillende Mütter, die in einem Beschäftigungsverhältnis stehen, hat der Gesetzgeber zahlreiche Bestimmungen erlassen, um den gesundheitlichen Schutz vor Gefahren, Überforderung und der Einwirkung von Gefahrstoffen und gefährlichen Strahlungen zu gewährleisten. Zur fachlichen Beratung bei der Gefährdungsbeurteilung und bei der Festlegung von Schutzmaßnahmen können Sie sich an den Sicherheitstechnischen Dienst wenden.

Kontakt:

Knut Hansen

(0201) 723-3885 oder -85599

<http://inraweb.uk-essen.de/zit/index.php?id=389>

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

Die Zeit der Schwangerschaft bis zur Geburt eines Kindes begleiten die werdenden Eltern mit Spannung und großer Vorfreude – wenngleich sich damit auch zahlreiche Veränderungen im Leben der Familie ergeben. Das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats steht Ihnen beratend bei allen Fragen zur Seite, egal ob per E-Mail, Telefon oder in einem persönlichen Beratungsgespräch vor Ort.

Kontakt:

Elisa Bardick

(0201) 723-6096

Sandra Warren

(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/mitarbeiterservicebuero/kontakt/>

Gleichstellungsbeauftragte

Die Gleichstellungsbeauftragten vom Universitätsklinikum Essen und der Medizinischen Fakultät stehen Ihnen ebenfalls zum Thema Schwangerschaft, Mutterschutz und Elternzeit gerne beratend zur Seite.

Kontakt:

Sandra Warren

Gleichstellungsbeauftragte

Nichtwissenschaftlich Beschäftigte

(0201) 723-4177

N.N.

Stellv. Gleichstellungsbeauftragte

Nichtwissenschaftlich Beschäftigte

(0201) 723-xxxx

Prof. Dr. Stefanie Flohé

Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät

Wissenschaftlich Beschäftigte

(0201) 723-4405

Diana Arweiler-Harbeck

Prof. Heike Heuer

Prof. Arzu Oezcelik

Stellv. Gleichstellungsbeauftr. Med. Fakultät

Wissenschaftlich Beschäftigte

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/gleichstellungsgesetz/beratung/>

<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/>

Elternzeit und Elterngeld

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

Die meisten Eltern möchten sich nach der Geburt Ihres Kindes Zeit für die Familie nehmen und benötigen viele Informationen. Wer hat Anspruch auf Elternzeit? Wann, wie, wo muss man sie beantragen? Wie lange dauert sie? Wie viel Elterngeld gibt es und darf man trotz Elterngeld nebenher etwas dazuverdienen? Das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats gibt Ihnen gerne auf all diese Fragen eine Antwort.

Kontakt:

Elisa Bardick

(0201) 723-6096

Sandra Warren

(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/mitarbeiterservicebuero/kontakt/>

Väterbeauftragte und Väterportal

Im Universitätsklinikum Essen können sich Väter auch von den Väterbeauftragten zu Elternzeit und Elterngeld beraten lassen. Am UK Essen sind für alle Beschäftigten-gruppen Väterbeauftragte berufen worden.

Kontakt:

Stefan Zöllner (wissenschaftlich Beschäftigte)
Bernd Gröttrup (Mitarbeiter in Technik und Verwaltung)
Markus Hahn und Stefan Hagemann (Pflegefachpersonal)

vaeterbeauftragter@uk-essen.de

Weiterhin hat das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats alle väterspezifischen Fragen in einem Väterportal für Sie zusammengefasst:

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/eltern-werden/vaeterportal/>

Alleinerziehend

Für Alleinerziehende ist die Herausforderung, Familie und Beruf miteinander zu verbinden, besonders groß. Um Sie darin zu unterstützen, bietet das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats spezielle Informationen und Beratungen für Alleinerziehende an.

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/eltern-werden/infos-fuer-alleinerziehende/>

Kinderbetreuung

Betriebskindertagesstätte am Universitätsklinikum Essen

Das UK Essen betreibt bereits seit 1965 eine Betriebskindertagesstätte, deren Kapazität im Laufe der Zeit ständig erhöht wurde. Seit 1979 befindet sich die Betriebskindertagesstätte in den Räumlichkeiten Am Mühlenbach 7, 45147 Essen. Die Betriebskindertagesstätte ist ganzjährig von Montag bis Freitag in der Zeit von 06.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Träger und Betreiber der Kita ist das UK Essen. Die Betreuung der Kinder erfolgt durch insgesamt 31 Erzieher*innen, Kinderpfleger*innen, Kinderkrankenschwestern und Berufspraktikanten.

Kontakt:

Sabine Gotschol (Leitung)
(0201) 723-2468

sabine.gotschol@uk-essen.de

Daniel Kaspari (stellv. Leitung)
(0201) 723-2468

daniel.kaspari@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/betriebskindergarten/>

Weitere Kinderbetreuungsangebote

Um eine optimale Verteilung der vorhandenen Betreuungskapazitäten in der Universitätsmedizin Essen zu sichern, hat die UME neben der Betriebskindertagesstätte auch Belegplätze in verschiedenen Kindertagesstätten, wie z.B. der in unmittelbarer Nähe liegenden Kira Cranachhöfe, und Kooperationen mit Kindertagespflegen. Um die Koordination der verfügbaren Betreuungsplätze kümmert sich das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats und kann bei Fragen zu Kinderbetreuungsmöglichkeiten jederzeit gerne kontaktiert werden.

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/kinder-betreuen/uk-essen-kinderbetreuung/>

KidsBox

Die Kita ist unerwartet geschlossen, die Tagesmutter krank, Oma und Opa sind auf Reisen. Viele Eltern kennen diese Situation. Eine Lösung kann sein, das Kind ausnahmsweise mit an den Büroarbeitsplatz zu nehmen. Die KidsBox bietet vor Ort praktische Unterstützung. Sie wird an den Arbeitsplatz gerollt und macht diesen im Handumdrehen zum ‚Eltern-Kind-Zimmer‘. Die KidsBox enthält ein Reisebettchen, eine Klappmatratze und Isomatte, einen Klemmsitz zum Andocken an den eigenen Schreibtisch und Spiel- und Malsachen für Babys und Kinder bis ins Grundschulalter.

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

https://www.uk-essen.de/fileadmin/Vereinbarkeit_Beruf_und_Familie/Flyer_kids-box_warren_TH290719_WEB.pdf

Kurzzeitbetreuung

Wissenschaftlich Beschäftigte der Universität Duisburg-Essen, die am UK Essen tätig sind, können zusätzlich dieses Angebot der in Anspruch nehmen. Ein Ausfall der regulären Betreuung oder ein Betreuungsbedarf von nur wenigen Stunden in der Woche kann für berufstätige und studierende Eltern eine Herausforderung darstellen. Die Kurzzeitbetreuung wird Mo. – Fr. zu flexiblen Zeiten angeboten. Es können Kinder zwischen 4 Monaten und 12 Jahren angemeldet werden. Die Kosten betragen für die Mitarbeiter*innen pro Kind und Stunde 10,00€, für Studierende ist die Kurzzeitbetreuung kostenlos. Die Betreuung findet in angemieteten und kindgerecht ausgestatteten Räumlichkeiten des campusnahen (Campus Essen) Studierendenwohnheims „Auf der Union“ statt.

Kontakt:

Alexandra Spoden
(0201) 183-4212

alexandra.spoden@uni-due.de

<https://www.uni-due.de/familienervice/kinderbetreuung.shtml>

Unterstützungsangebot für Nachwuchswissenschaftler*innen an der UDE: „Feuerwehrtopf“ für Kinderbetreuung in besonderen Situationen

Mit dieser Fördermöglichkeit sollen Notfallsituationen, die bei der Betreuung eines Kindes plötzlich auftreten, durch eine finanzielle Beihilfe abgedeckt werden. Eine Notfallsituation kann beispielsweise der plötzliche Ausfall der Betreuungsmöglichkeit oder Krankheit des Kindes sein. Die dabei, aufgrund der Teilnahme an einer auswärtigen Tagung oder einer anderweitigen beruflich wichtigen Veranstaltung, entstehenden zusätzlichen Kinderbetreuungs- oder Unterbringungskosten können bezuschusst werden.

Kontakt:

Elke Währisch-Große
(0201) 183-4331 / -4014

Feuerwehrtopf@uni-due.de

<https://www.uni-due.de/diversity/feuerwehrtopf>

Kinderbetreuung in den Ferien

Die Universitätsmedizin Essen bietet in Kooperation mit der Universität Duisburg-Essen Kindern und Jugendlichen in den gesamten Oster-, Sommer- und Herbstferien ein abwechslungsreiches Ferienangebot an. Teilnehmen können schulpflichtige Kinder und Jugendliche von Beschäftigten und Studierenden der Universität Duisburg-Essen und der Universitätsmedizin Essen bis zum Alter von einschließlich 14 Jahren.

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

https://www.uni-due.de/familienervice/freizeit_allgemein.php

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/kinder-betreuen/kinderferienbetreuung/>

Ferienspatz und Ferienpässe

In allen Standorten der Universitätsmedizin werden die Essener Ferienpässe zu Beginn der Sommerferien kostenlos ausgegeben. Pro Person können bis zu zwei Erwachsenenpässe und vier Kinderpässe ausgegeben werden. Die Highlights für Kinder waren bisher u.a. der kostenlose Eintritt in die Gruga, ein Besuch der Essener Schwimmbäder für 0,50€, Ermäßigungen u.a. in Alpincenter Bottrop, Movie Park Germany, Neanderthal Museum Mettmann und im Freizeitpark Schloss Beck.

https://www.essen.de/leben/einstieg_fuer/kinder/ferienpass.de.html

Pflege von Angehörigen

Vereinbarkeit von Familie und Beruf betrifft nicht nur Beschäftigte mit Kindern. Die Balance von Privatleben und Arbeitsalltag gerät ebenfalls ins Wanken, wenn pflegebedürftige Angehörige zu betreuen sind.

Tagespflege PIA für Senior*innen

Seit Juli 2019 besteht das Angebot der Tagespflege für ältere und/oder demente Menschen. Die Räumlichkeiten zur Betreuung sind im Stadtteil Haarzopf in der Hatzper Straße 10a zu finden. Mit diesem Angebot sollen Beschäftigte der Universitätsmedizin Essen tagsüber entlastet werden, wenn Sie Beruf und Pflege oder Betreuung von Angehörigen unter einen Hut bringen müssen.

Kontakt:

Ute Hutta
Pflegedienstleitung PIA
(0201) 723-82744

ute.hutta@wgmo.uk-essen.de

Familiale Pflege

Einen Angehörigen zu pflegen verändert die eigene Lebenssituation. Mit dem Unterstützungsangebot der Familialen Pflege soll Ihnen Sicherheit gegeben werden. Das Team der Familialen Pflege bietet individuelle Schulungen und Trainings an, die Sie auf die wichtigsten Anforderungen in der täglichen Versorgung Ihres Angehörigen vorbereiten. Dazu gehören beispielsweise Kenntnisse zu Positionswechseln, zur Körperpflege, zum Umgang mit Medikamenten oder Hilfsmitteln, zu den Themen Essen, Trinken und Ausscheiden. Sie werden umfassend vorbereitet, sodass Sie der Entlassung Ihres Angehörigen ruhig entgegensehen können. Alle Angebote der Familialen Pflege sind kostenfrei.

Kontakt:

(0201) 723-2792

FamilialePflege@uk-essen.de
<https://pflegedienst.uk-essen.de/projekte/familiale-pflege/>

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

Pflegende Angehörige benötigen in der Phase, in der sie Familie, Pflege und Beruf vereinbaren müssen, vor allem zeitliche Flexibilität. Das Gesetz zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf eröffnet verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung. Im MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats stehen Ihnen kompetente Ansprechpartnerinnen für ein persönliches Beratungsgespräch zur Verfügung. Sie erhalten einen Überblick über die vielfältigen Angebote und können Lösungen erarbeiten, die Ihren Anforderungen entsprechen.

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/kinder-betreuen/uk-essen-kinderbetreuung/>

Wiedereinstieg nach Elternzeit und/oder Sonderurlaub

Gleichstellungsbeauftragte

Die Gleichstellungsbeauftragten vom Universitätsklinikum Essen und der Medizinischen Fakultät stehen Ihnen zum Thema Wiedereinstieg nach der Elternzeit und/oder Sonderurlaub gerne beratend zur Seite.

Kontakt:

Sandra Warren
Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4177

N.N.

Stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-xxxx

Prof. Dr. Stefanie Flohé
Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4405

Diana Arweiler-Harbeck
Prof. Heike Heuer
Prof. Arzu Oezcelik
Stellv. Gleichstellungsbeauftr. Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/gleichstellungsgesetz/beratung/>
<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/>

Willkommen zurück: Starthilfe für Ärztinnen und Wissenschaftlerinnen nach der Babypause

Ziel ist die Förderung von Ärztinnen und Wissenschaftlerinnen, die nach der Elternzeit mit der Idee für ein wissenschaftliches Projekt in den Beruf zurückkehren. Antragsberechtigt sind Ärztinnen und wissenschaftliche Mitarbeiterinnen aller Fachrichtungen, die sich in der Post-Doc-Phase befinden und eine Habilitation in der Medizin bzw. in angrenzenden Fächern anstreben. Jede geförderte Teilnehmerin kann über ein Budget von 40.000€ für Personalkosten, Verbrauchsmittel und Reisekosten verfügen, um ihr Projekt umsetzen zu können.

Kontakt:

Prof. Dr. Stefanie Flohé
Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät für wissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4405

Stefanie.Flohe@uk-essen.de
<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/willkommen>

Flexispringerpool

Zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium bietet ein Flexispringerpool für Pflegende in herausfordernden persönlichen, familiären oder sozialen Situationen ein Angebot mit besonderen Arbeitszeiten und möglicher Teilzeit:

Der Einsatz im Flexispringerpool kann mit min. 0,25 VK (9,625 Std./Woche) und max. 0,5 VK erfolgen und ist an die Erfüllung von mindestens einem der folgenden Kriterien gebunden:

- Arbeit im Rahmen der Elternzeit,
- Arbeit im Rahmen eines Präsenzstudiums, welches auf Vollzeit ausgerichtet ist,
- Alleinerziehend mit Kind(ern) bis zur Vollendung des zehnten Lebensjahres,
- Elternteile mit Kind(ern) bis zur Vollendung des zweiten Lebensjahres,
- Pflege eines nach ärztlichen Gutachten pflegebedürftigen Familienangehörigen.

Kontakt:

Frank Wilhelm (Leitung Springerpool)
(0201) 723-1136

Frank.Wilhelm@uk-essen.de
<https://pflegedienst.uk-essen.de/zentrale-bereiche/springerpool/>

Betriebliche Altersversorgung

Alle Tarifbeschäftigten haben die Gelegenheit, sich zum Thema betriebliche Altersversorgung bei der Versorgungsanstalt des Bundes und der Länder (VBL) zu informieren. Hierzu werden regelmäßige Beratertage angeboten. Wenn Sie dieses Angebot nutzen wollen, ist vorab eine Terminvereinbarung notwendig.

Das Angebot und die Möglichkeiten zur Anmeldung werden per E-Mail an Sie versendet.

Die Beschäftigten können ihre Anliegen im Einzelfall vertraulich besprechen und erhalten Lösungsvorschläge, welche die individuellen Besonderheiten berücksichtigen.

Die VBL bietet Ihnen zusätzlich die Möglichkeit einer Onlineberatung an. Die Vorgehensweise ist unter dem folgendem Link erklärt:

https://www.vbl.de/de/app/media/resource/_ienuenot.html

Vorab können Ihnen auch die „VBLerklärfilme“ das Thema der betrieblichen Altersversorgung näherbringen. In nur wenigen Minuten erhalten Sie Informationen zu verschiedenen Themen der Pflichtversicherung sowie der freiwilligen Altersvorsorge bei der VBL.

Film ab: <https://www.vbl.de/de/service/informationen/vblerklaerfilme/>

Gesundheit und Gemeinschaft im beruflichen Umfeld

Die Universitätsmedizin Essen bietet den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verschiedene Möglichkeiten, um arbeitsplatznah etwas für die eigene Gesundheit, das Wohlbefinden und das Gemeinschaftsgefühl zu tun.

Neben den im Folgenden aufgeführten Angeboten, werden Sie auch u.a. im Newsletter regelmäßig über ergänzende, zeitlich befristete Projekte zur Gesundheitsförderung informiert.

Körperliche und geistige Gesundheit

Als Voraussetzung für die eigene Zufriedenheit gilt die Balance zwischen körperlicher und geistiger Gesundheit, denn der Körper und die Psyche sind eng miteinander verbunden. Verschiedene Studien belegen bereits den Zusammenhang zwischen dem Auftreten körperlicher Symptome und Erkrankungen aufgrund von psychischen Belastungen, wie beispielsweise Stress, und umgekehrt. Die Universitätsmedizin Essen möchte Sie in der Erhaltung Ihrer psychischen und physischen Gesundheit aktiv unterstützen und bietet dahingehend verschiedenste Angebote an.

Bildungsakademie

Über die Bildungsakademie der Universitätsmedizin Essen können Sie an verschiedenen Angeboten zur Gesundheitsförderung teilnehmen:

- MBSR – Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion: Pilates
- Selbstpflege für Pflegende: Fit @ Work
- „Locker und aktiv“ – der beste Weg zur Rückengesundheit: Vital und gesund durch Faszientraining
- Hatha Yoga: GENIUS®-Stoffwechseltraining
- Achtsamkeit: GENIUS®-Rückentraining
- Gesund kochen und genießen: Lauftraining
- Work-Life-Balance: Kinästhetik – Basis- und Aufbaumodul
- Balintgruppe für Pflegende: Kommunikation mit Patienten und Angehörigen
- Balintgruppe für Ärzt*innen: Inhouse-Angebote, Coaching und Supervision
- Supervision für Teams in besonders belasteten Bereichen: Business Coaching

Alle Angebote mit ausführlicher Beschreibung und wie Sie sich anmelden können, finden Sie im aktuellen Fort- und Weiterbildungsprogramm.

Kontakt:

Monika Schmitz
(0201) 723-2980

Patrizia Stumpf
(0201) 723-2704

<https://www.uk-essen.de/bildungsakademie/bildungsakademie/>

Sicherheitstechnischer Dienst

Neben dem Personal- und Betriebsärztlichen Dienst ist der Sicherheitstechnische Dienst ein Teil der Arbeitsschutzorganisation. Dort erhalten Sie Unterstützung und Beratung, damit Sie Ihren vielfältigen Aufgaben, sei es in der Arbeitssicherheit, im Strahlenschutz, bei Gefahrstoffen, in der Gen- und Biotechnologie, im Brandschutz oder auch der Abfallentsorgung gerecht werden können. Zudem geben die Kolleginnen und Kollegen des SD Ihnen in Ihrer Verantwortung als Führungskraft eine Hilfestellung bei der Wahrnehmung ihrer Arbeitgeberpflichten im Arbeits- und Gesundheitsschutz und tragen somit auch zu mehr Rechtssicherheit bei. Der SD bietet Ihnen außerdem einen Auszug an Anträgen, Formularen und Rechtsvorschriften der einzelnen Themengebiete sowie Links zu Behörden und Institutionen in den Themenbereichen.

Kontakt:

Angela Prinz
Leitende Sicherheitsingenieurin
Sekretariat: (0201) 723-4472

Die jeweiligen Ansprechpersonen für die Bereiche Arbeitssicherheit, Strahlenschutz, Brandschutz, Biologische Sicherheit, Abfallwirtschaft und Gefahrgut/-stoffe finden Sie auf der IntraWeb-Seite des Sicherheitstechnischen Dienstes:

<http://intraWeb.uk-essen.de/zit/index.php?id=428> (nur intern abrufbar)

Personalrat – AG Arbeitsschutz

Die Kolleg*innen der Arbeitsgruppe Arbeitsschutz des Personalrates stehen Ihnen bei Fragen des Arbeitsschutzes gerne beratend zur Seite.

Kontakt:

AG Arbeitsschutz: Sylvia Seidel und Christian Dehmel
Erreichbar über das Sekretariat des Personalrates: (0201) 723 -3410 oder über ag-arbeitsschutz@uk-essen.de

Physiotherapie

Nutzen Sie das vielseitige Angebot an Präventions- und Gesundheitskursen der Physiotherapie des Universitätsklinikums Essen. Für die Teilnahme an den Kursen zahlt Ihre Krankenkasse ggf. einen Zuschuss. Die Physiotherapie bietet neben gerätegestütztem Training auch gerätegestütztes Stoffwechseltraining, Yoga, Pilates, funktionelles Faszientraining, Beckenbodentraining und die Rückenschule an.

Kontakt:

(0201) 723-3201

physiotherapie@uk-essen.de

<https://physiotherapie.uk-essen.de/leistungsspektrum/gesundheitskurse-praevention/>

Hochschulsport der Universität Duisburg-Essen

Der Hochschulsport ist ein Service- und Bildungsangebot für die Studierenden und Bediensteten der Universität Duisburg-Essen. Auch die Beschäftigten der Universitätsmedizin Essen können diesen in Anspruch nehmen. Der Hochschulsport hat das Ziel, ein bedarfsorientiertes und qualifiziertes Sport- und Bewegungsangebot bereitzustellen. Alle Hochschulsport-Teilnehmer*innen unterliegen der Ausweispflicht. Bei den Veranstaltungen muss eine Buchungsbestätigung sowie der Studenten- oder Dienstaussweis, ggf. in Verbindung mit einem Lichtbildausweis, mitgeführt werden.

Kontakt:

Hochschulsport-Büro Essen

(0201) 183-7356 / -7346

hsp.essen@uni-due.de

<https://www.uni-due.de/hochschulsport/>

Hochschulsport-Büro Duisburg

(0203) 379-2256 / -2260

hsp.duisburg@uni-due.de

Rabatt im Fitnessstudio FitX

Beschäftigte der Universitätsmedizin Essen können beim Essener [Fitnessstudio FitX](#) statt 20 für 15 Euro im Monat trainieren. Um den Rabatt zu erhalten, können Sie sich unter Firmenfitness@fitX.de anmelden. Sie bekommen dann einen Anmeldecode, den Sie kostenlos aktivieren müssen. Den Rabatt gibt es auch, wenn sie bereits bei FitX Kunde sind. Sie müssen dann nur eine E-Mail schicken, Ihren Namen sowie Ihre Mitgliedsnummer angeben und darauf hinweisen, dass Sie Mitarbeiter der UME sind. Mehr Infos finden Sie unter www.fitX.de.

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

Eine Psychosoziale Beratung neue Perspektiven eröffnen. Im MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats finden Sie Kolleginnen, die sich im Thema psychosoziale Beratung weitergebildet haben und Sie als unabhängige Ansprechpartnerinnen unterstützen möchten, ggf. weitere Kontaktadressen vermitteln und Möglichkeiten eröffnen können. Auch zu weiteren Möglichkeiten der Gesunderhaltung beraten wir Sie gerne bedarfsgerecht.

Kontakt:

Elisa Bardick

(0201) 723-6096

Sandra Warren

(0201) 723-1641

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/mitarbeiterservicebuero/psychosoziale-beratung/>

Impfungen und Impfberatung bei Auslandsreisen

Kostenfreie Gripeschutzimpfung

Der Personal- und betriebsärztliche Dienst bietet jedes Jahr zur Grippezeit für alle Beschäftigten der Universitätsmedizin Essen die Gripeschutzimpfung mit dem Vierfach-Impfstoff kostenfrei an. Allen Mitarbeitenden wird empfohlen sich frühzeitig gegen die Grippe zu schützen, denn vor allem Beschäftigte, die eng mit Patient*innen zusammenarbeiten, tragen eine hohe Verantwortung. In den Räumlichkeiten des Personal- und betriebsärztlichen Dienstes und auch vor Ort von den Impf-Beauftragten in den Kliniken und anderen Bereichen können Sie sich impfen lassen. Informationen über die Zeiten und Möglichkeiten, einen Termin zu vereinbaren, werden über den Newsletter bekanntgegeben.

Kontakt:

Personal- und betriebsärztlicher Dienst

(0201) 723-3481

Impfberatung bei Auslandsreisen

Das Institut für Virologie bietet gemeinsam mit dem Institut für Mikrobiologie eine allgemeine Impfberatung an. Dort können Sie Ihren bestehenden Impfschutz für eine Vielzahl von Infektionen überprüfen lassen. Zusätzlich werden Sie dort umfassend

über erforderliche Impfungen bei Fernreisen informiert. Sie werden zu möglichen Infektionsrisiken, besonders bei Malaria, Gelbfieber, Denguefieber und Japanische Enzephalitis beraten und bekommen einen individuellen Impfplan erstellt. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Beratung / Impfung nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung erfolgen kann.

Kontakt:

Institut für Virologie

(0201) 723-2711

Impfsprechstunde@uk-essen.de

<https://www.uni-due.de/virologie/impfen.php>

Einkauf in der Krankenhausapotheke für den Privatgebrauch

Die Krankenhausapotheke bietet den Mitarbeitenden des Universitätsklinikums Essen eigene Öffnungszeiten für den Kauf von Produkten für den Privatgebrauch an:

Dienstag: 11:30 - 14:00 Uhr

Donnerstag: 11:30 - 14:00 Uhr

Das aktuelle Sortiment finden Sie in der Privatverkaufsliste auf der Internetseite der Apotheke. Der Arzneimittelverkauf an Mitarbeitende des UK-Essen ist nur für den persönlichen Bedarf und gegen Vorlage des Dienstausweises möglich. Zusätzlich stehen Ihnen die Produkte des Arzneimittelverzeichnis der Apotheke zur Verfügung (ggf. Verschreibungspflicht beachten). Kassenrezepte können leider nicht abgerechnet werden. Sie können bar, aber auch gerne mit EC-Karte bezahlen.

Kontakt:

Krankenhausapotheke

<http://intraweb.uk-essen.de/zit/index.php?id=369> (interner Link)

Frisches Obst für die Pause auf den Pflegestationen

Frisches Obst für die Pausenräume der Pflegefachpersonen auf allen 80 Stationen des Uniklinikums – unter dem Motto „Gesunde Kiste für die Pflege“ macht die Stiftung Universitätsmedizin dieses Angebot seit Dezember 2020 möglich. Mit der „Gesunden Kiste“ soll Pflegefachpersonen für ihren Einsatz gedankt werden – ganz besonders in Zeiten der Pandemie – und ihnen etwas Gutes getan werden. Gleichzeitig

wird mit dem Obst eine aktive Unterstützung für eine gesunde Ernährung und als praktische Ergänzung für die Mahlzeiten geleistet. Bei der Umsetzung der Aktion, die zunächst bis Ende März 2021 getestet wird, beteiligen sich auch das Dezernat 03 und Klüh Catering.

Gemeinschaft an der UME

Da es der Universitätsmedizin Essen ein besonderes Anliegen ist das Gemeinschaftsgefühl zu stärken, werden regelmäßig verschiedene Angebote für die Beschäftigten organisiert. Diese regelmäßigen und andere, ggf. einmalige, Veranstaltungen und Angebote werden, zusammen mit den Anmeldungs- und Teilnahmemöglichkeiten, über den wöchentlichen Newsletter bekanntgegeben.

Betriebsfest

Wer hart arbeitet, darf auch ordentlich feiern! Die Universitätsmedizin Essen veranstaltet ein jährlich stattfindendes Betriebsfest mit vielen verschiedenen, wechselnden Programmpunkten und Attraktionen, wie Livemusik, einer Fotobox, Ochs am Spieß, Hau den Lucas und vieles mehr. Neben gutem Essen und Getränken dürfen sich die Besucher auch bis in die Nacht hinein auf musikalische Unterhaltung durch einen DJ freuen. Informationen zum Ablauf und zum Ticketverkauf werden über den Newsletter bekanntgegeben.

Bilder des letzten Betriebsfestes:

https://intranet.uk-essen.de/news/images_betriebsfest_2019/index.html

(interner Link)

Firmenlauf

Seit 2018 tritt die Universitätsmedizin Essen beim Essener Firmenlauf mit einer gemeinsamen Mannschaft an. Zuletzt gingen im Team der UME 270 Läuferinnen und Läufer an den Start und erzielten zum Teil Top-Platzierungen. Neben Teilnehmern aus dem Uniklinikum liefen auch Mitarbeiter aus den Standorten St. Josef Krankenhaus Werden, Ruhrlandklinik und Herzchirurgie Huttrop die fünf Kilometer vom Stadtgarten durch Rütenscheid in den Grugapark. Einen Aufruf zur Teilnahme wird es im Newsletter geben.

Fußballcup

Beim UME-Fußballcup wird seit 2006 jährlich das beste Fußballteam der Universitätsmedizin Essen gesucht. Neben Fußball gibt es stets ein tolles Programm für die

gesamte Familie. Für die Kinder hatten die Erzieherinnen der Betriebskindertagesstätte zuletzt eine Hüpfburg, Torwandschießen mit vielen Preisen und weitere Spiele vorbereitet. Zudem gab es neben Getränken auch belegte Brötchen und ab mittags Gegrilltes und Kuchen – für Sie kostenlos.

Bilder des letzten Fußballcups:

https://intranet.uk-essen.de/news/fussballturnier_2019/index.html

(interner Link)

Mitarbeitermagazine

U&ME – Unser Magazin der Universitätsmedizin Essen

Abrufbar im IntraWeb unter Infos für *Mitarbeiter* (oben rechts) > *Mitarbeitermagazin* (Navigationsleiste links)

Pflege im Gespräch – Informationen für den Pflegedienst an der Universitätsmedizin Essen

Abrufbar im IntraWeb unter *Pflege im Gespräch* (Navigationsleiste links)

Wie is? – Das Gesundheitsmagazin der Universitätsmedizin Essen

Abrufbar im IntraWeb unter *Infos für Mitarbeiter* (oben rechts) > *Mitarbeitermagazin* (Navigationsleiste links)

Mitfahrbörse

Über die Mitfahrbörse im IntraWeb des Universitätsklinikums können Beschäftigte Fahrtangebote und Fahrtgesuche eigenständig inserieren und suchen (Prinzip „schwarzes Brett“). Bei Interesse an einem Inserat treten die Nutzer eigenständig direkt miteinander in Kontakt (i.d.R. per Telefon oder E-Mail). Alle benötigten Informationen tauschen die Beschäftigten selbst untereinander aus.

Zur Mitfahrbörse:

<http://intraWeb.uk-essen.de/mfb/> (interner Link)

Theaterkarten

Im Personalratsbüro des Uniklinikums Essen erhalten Sie ermäßigte Theaterkarten für das Grillo-Theater der Stadt Essen. Das Personalratsbüro finden Sie im Verwaltungsgebäude, Untergeschoss Raum 01.31.

Weitere Informationen:

<https://www.theater-essen.de/schauspiel/>

Fort- und Weiterbildung und Personalentwicklung

Die Universitätsmedizin Essen fördert durch vielfältige Angebote das lebenslange Lernen und unterstützt Sie in ihren Weiterbildungsvorhaben. Die Nachwuchskräfte in allen Bereichen sollen gezielt und nachhaltig gefördert werden. Ebenso sollen die Kompetenzprofile der Beschäftigten in ihrer Verschiedenheit erkannt und gefördert werden. Für die beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tragen die Personalverantwortlichen in Zusammenarbeit mit der Personalentwicklung besondere Verantwortung. Ansprechpersonen zur Beratung sind neben den Führungskräften selbstverständlich auch das Personaldezernat und die Gleichstellungsbeauftragten.

Fort- und Weiterbildung

Die Universitätsmedizin Essen bietet ein breites Spektrum an Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an, durch welche die Beschäftigten aller Berufsgruppen und Hierarchieebenen gezielt und umfassend qualifiziert und auf zukünftige Anforderungen vorbereitet werden sollen. Neben dem Angebot von (gesetzlich) vorgeschriebenen bzw. betriebsnotwendigen Bildungsmaßnahmen, können verschiedenste Angebote aus diversen Themenbereichen, wie z.B. aus den Bereichen Gesundheit, Digitalisierung oder Kommunikation, wahrgenommen werden.

Die Angebote werden im jährlich erscheinenden [Fort- und Weiterbildungsprogramm](#) zusammengestellt. Angeboten werden Weiterbildungen, Fortbildungen, Seminare, Inhouse-Angebote, Coaching, Supervision und Pflichtschulungen.

Ausführliche Informationen zu den verschiedenen Angeboten hat das Team der Bildungsakademie auf ihrer Website für die Beschäftigten zusammengefasst:

<https://www.uk-essen.de/bildungsakademie/fort-und-weiterbildung/>

Wenn Sie das Fort- und Weiterbildungsprogramm persönlich zugeschickt bekommen möchten, können Sie sich gerne an Frau Schmitz von der Bildungsakademie wenden:

Kontakt:

Monika Schmitz

(0201) 723-2980

monika.schmitz@uk-essen.de

Personalentwicklung

Neben den genannten Fort- und Weiterbildungsangeboten, bietet die UME den Beschäftigten zudem weitere Entwicklungsmöglichkeiten. Personalentwicklung umfasst dabei sämtliche berufseinführenden, berufsbegleitenden und arbeitsplatznahe Maßnahmen zur Förderung, Qualifizierung und Weiterbildung von Mitarbeitenden, Führungs- und Führungsnachwuchskräften.

Kooperations- und Fördergespräche

Jährliche Kooperations- und Fördergespräche sind der Dreh- und Angelpunkt für eine systematische Personalentwicklung. Hierbei wird die Zusammenarbeit während der zurückliegenden zwölf Monate betrachtet. Die Gespräche ermöglichen eine gezielte Förderung, z.B. zur beruflichen oder persönlichen Weiterentwicklung oder durch Übertragung von Projektleitungen. Die Gespräche werden von den Vorgesetzten mit den Beschäftigten geführt, stichwortartig dokumentiert und anschließend archiviert.

Die entsprechenden Dokumente können Sie über das Dokumentenlenkungssystem roXtra unter folgendem Link abrufen:

[Kooperations- und Fördergespräche](#) (interner Link)

Personalentwicklung in der Pflege

Den Beschäftigten werden ein breites Spektrum an Fachweiterbildungen in der Pflege sowie unterschiedliche Ausbildungsmöglichkeiten, einschließlich einer dualen Pflegeausbildung mit Bachelorabschluss in der Pflege, ermöglicht. Die individuelle Förderung aller Beschäftigten steht dabei stets im Fokus.

Auch nach Abschluss der Ausbildung stehen den Beschäftigten neben den Fachweiterbildungen weitere, individuelle Fördermöglichkeiten offen. Im Rahmen einer persönlichen Karriereplanung werden die Beschäftigten neben der innerbetrieblichen Fortbildung auch in den Studiengängen der Pflegewissenschaften, Pflegepädagogik und dem Pflegemanagement unterstützt.

Im Wintersemester 2020/21 ist in Kooperation mit der FOM Hochschule für Ökonomie & Management, der Bachelor-Studiengang „Pflege und Digitalisierung“ gestartet. Der Studiengang wurde konkret für die berufs-/ausbildungsbegleitende Durchführung konzipiert. Das bedeutet, dass die Inhalte in einem Blended-Learning-Format vermittelt werden. Die Studierenden haben samstags Präsenzunterricht am

Hochschulzentrum und nehmen freitags nachmittags an einem Online-Webinar der FOM teil.

Für alle Bereiche wird ein gelungener, durchlässiger Qualifikationsmix von der Pflegeassistenz bis hin zu einer Advanced Nursing Practice angestrebt. Durch die Pflegeexpertenstruktur wird im Sinne der Professionalisierung der Pflege das Ziel verfolgt, in allen Schwerpunktbereichen fundiertes Wissen durch den Einsatz von APNs (Advanced Practice Nurses) zu fördern und zu vermitteln.

Um Bewerber*innen den Einstieg in die universitäre Pflege hochspezialisierter Bereiche zu erleichtern, ist auch die Entwicklung von Traineeprogrammen ein zentraler Baustein der Personalentwicklung. Neben den betrieblichen Erfordernissen steht die Mitarbeiterorientierung dabei stets im Fokus. 2019 wurde ein Traineeprogramm für die Intensivpflege etabliert.

Kontakt:

Silke Langer
(0201) 723-2619

Silke.Langer@uk-essen.de

Bernadette Hosters
(0201) 723-2572

Bernadette.Hosters@uk-essen.de

<https://pflagedienst.uk-essen.de/>

Business Coaching

Business Coaching gilt – noch vor Trainings und Beratungen – im beruflichen Kontext mittlerweile als die individuellste und auch nachhaltigste Form der Personalentwicklung und Mitarbeiterführung. Ein Business Coaching ist eine prozessorientierte Beratungsform, in der primär berufliche Themen behandelt werden. Ziel des Coachings ist grundsätzlich, Beschäftigte in ihrer beruflichen Entwicklung zu begleiten, sie dabei zu unterstützen, ihre Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und diese zu nutzen, um nachhaltig erfolgreich zu sein. Diese Form des Coachings wird an der Bildungsakademie für Beschäftigte aus allen Bereichen der UME angeboten.

Kontakt:

Monika Schmitz
(0201) 723-2980

monika.schmitz@uk-essen.de

Strukturiertes Elternzeitmanagement

Als wesentlicher Bestandteil einer familienfreundlichen Personalentwicklung wurde in der Universitätsmedizin Essen ein strukturiertes Elternzeitmanagement eingeführt. Ziel ist es, die werdenden Eltern über den Prozess der Schwangerschaft bis zum erfolgreichen Wiedereinstieg zu begleiten und mit allen wichtigen Informationen zu versorgen. Dies geschieht über persönliche Beratungsgespräche, Informationsveranstaltungen, Kontakthalten während der Elternzeit und Wiedereinstiegsberatung im MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats.

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/>

Habilitandinnen-Förderprogramm

Die Habilitation ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zur Professur. Antragsberechtigt sind Ärztinnen und wissenschaftliche Mitarbeiterinnen aller Fachrichtungen, die sich in der Post-Doc-Phase befinden und eine Habilitation in der Medizin bzw. angrenzenden Fächern anstreben. Die Studentische Hilfskraft (SHK) wird für 12 Monate (8h/Woche) zur Verfügung gestellt mit dem Ziel, die Mitarbeiterin bei der Vorbereitung, Durchführung und/oder Auswertung wissenschaftlicher Projektarbeiten zu unterstützen. Das Programm kann nur einmalig in Anspruch genommen werden.

Kontakt:

Prof. Dr. Stefanie Flohé

Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät für wissenschaftlich Beschäftigte

Gleichstellung.Med@uk-essen.de

<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/habilitandinnenfoerderung>

Vorstand im Dialog

Der Vorstand der Universitätsmedizin Essen bietet allen Beschäftigten an, sich im IntraWeb über das Angebot „Vorstand im Dialog“ melden zu können. Sie haben dort die Möglichkeit den Vorstand wissen zu lassen, was Sie besorgt, was gemeinsam verbessert werden kann und Fragen zu stellen, die Ihnen auf dem Herzen liegen.

Auf diesem Wege können Sie zudem auch gerne mitteilen, wenn Sie sich in der UME beruflich verändern und weiterentwickeln möchten.

Kontakt:

<http://intraweb.uk-essen.de/vorstandimdialog/> (nur im Intraweb abrufbar)

Herausforderungen im privaten Umfeld

Auch im familiären Umfeld oder im Freundeskreis können Herausforderungen entstehen, die Auswirkungen auf Ihre Arbeitsleistungen haben. Sie haben das Gefühl, dass Sie Unterstützung zur Klärung der Situationen brauchen. Sie suchen:

- Themenspezifische Informationen,
- Persönliche Beratung,
- Persönliche Unterstützung,
- Informationen über interne und externe Hilfeangebote.

Psychosoziale Beratung bei Trennung, Scheidung, Trauerfällen, Sucht, Pflege und weiteren Problemstellungen

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

Sowohl im Berufsalltag als auch im Privatleben werden wir mit verschiedensten Problemen und Krisen konfrontiert, die zum Teil nur schwer allein zu bewältigen sind. Wir alleine verlieren vielleicht sogar den Überblick und sehen keinen Ausweg mehr. Doch jede Krise kann auch eine Chance bieten sich zu entwickeln und neu zu orientieren. Das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats steht Ihnen dabei unterstützend zur Seite!

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/mitarbeiterservicebuero/psychosoziale-beratung/>

Psychologische Beratung für Medizinstudierende des Uniklinikums Essen

Während der Zeit des Studiums eröffnen sich viele Möglichkeiten der persönlichen Weiterentwicklung. Dabei ist es einfach menschlich Situationen zu erleben, in denen nicht alles „glatt“ läuft. Manchmal sind allerdings die eigenen Bemühungen, solche Schwierigkeiten alleine zu bewältigen nicht erfolgreich. An dieser Stelle kann Unter-

stützung durch die Psychologische Beratungsstelle für Studierende der Medizin hilfreich sein.

Kontakt:

Maja Stegmüller
Diplom-Psychologin
(0201) 723-4372

psychologischeberatung@uk-essen.de

Nicht arbeitslos und trotzdem zu wenig Geld?

Auch im UK sind einige Beschäftigte trotz eines Arbeitsverhältnisses auf Zusatzleistungen des Staates angewiesen. Neben den allgemeinen Erschwernissen, die eine solche Situation mit sich bringt, besteht häufig das Problem, dass die Betroffenen ihre Ansprüche gar nicht kennen bzw. oft wenig geübt im Umgang mit Behörden sind und diese nicht geltend machen können. Hier wollen wir Abhilfe schaffen! Eine externe Beraterin stellt Ihnen in einer kostenlosen Einzelberatung die Voraussetzungen vor, unter welchen sogenannte Aufstockungsleistungen in Betracht kommen. Ihnen wird erläutert, welche diese im Einzelnen sind, beispielsweise: einmalige Leistungen für die Anschaffung von Hausrat oder die Übernahme von Heiz- und Nebenkostenabrechnungen. Bitte melden Sie sich im Personalrat-Büro. Dort erhalten Sie die Telefonnummer der Beraterin, mit der Sie einen Beratungstermin vereinbaren können.

Kontakt:

Büro des Personalrats
(0201) 723-3450

Trauerfall

Klinikseelsorge

Die Klinikseelsorge unterstützt Beschäftigte der verschiedenen Berufsgruppen. Die Seelsorgerinnen und Seelsorger verstehen sich als Gesprächspartner für ethische Fragestellungen und haben ein offenes Ohr für berufliche und persönliche Anliegen von Beschäftigten. Zurzeit arbeiten drei evangelische Seelsorgerinnen und vier katholische Seelsorger als Hauptamtliche Mitarbeiter*innen im Universitätsklinikum Essen. Die Seelsorger*innen haben eine Aufteilung nach Stationen verabredet. Die jeweilige Zuständigkeit finden Sie auf der Internetpräsenz.

Kontakt:

<https://www.uk-essen.de/klinikseelsorge/startseite/>

Sucht

Sucht ist eine Krankheit, die jeden treffen kann. Die Sucht hat Auswirkungen auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Betroffenen. Sie führt zur Verschlechterung des Betriebsklimas und gefährdet die Sicherheit am Arbeitsplatz. Durch übertriebenen, riskanten oder schädigenden Gebrauch / Konsum von Suchtmitteln oder suchtbedingte Verhaltensweisen entstehen persönliche, gesellschaftliche und betriebliche Folgekosten. Als Ansprechpersonen geben die Kollegen der AG Sucht des Personalrats Hilfestellung und stehen zur Kontaktaufnahme für Sie bereit.

Kontakt:

AG Sucht: (0201) 723-84157

Nordin Bouiri

nordin.bouiri@uk-essen.de

Hans-Joachim Jürke

hansjoachim.juerke@uk-essen.de

Die Arbeitsgruppe Sucht steht nur den am Uniklinikum Essen Beschäftigten zur Verfügung. Eine externe Beratung ist leider nicht möglich.

Pflege von Angehörigen

Vereinbarkeit von Familie und Beruf betrifft nicht nur Beschäftigte mit Kindern. Die Balance von Privatleben und Arbeitsalltag gerät ebenfalls ins Wanken, wenn pflegebedürftige Angehörige zu betreuen sind.

Tagespflege PIA für Seniorinnen und Senioren

Seit Juli 2019 besteht das Angebot der Tagespflege für ältere und/oder demente Menschen. Die Räumlichkeiten zur Betreuung sind im Stadtteil Haarzopf in der Hatzper Straße 10a zu finden. Mit diesem Angebot sollen Beschäftigte der Universitätsmedizin Essen tagsüber entlastet werden, wenn Sie Beruf und Pflege oder Betreuung von Angehörigen unter einen Hut bringen müssen.

Kontakt:

Ute Hutta

Pflegedienstleitung PIA

(0201) 723-82744

ute.hutta@wgmo.uk-essen.de

Familiale Pflege

Einen Angehörigen zu pflegen, verändert die eigene Lebenssituation. Mit dem Unterstützungsangebot der Familialen Pflege soll Ihnen Sicherheit gegeben werden. Das Team der Familialen Pflege bietet individuelle Schulungen und Trainings an, die Sie auf die wichtigsten Anforderungen in der täglichen Versorgung Ihres Angehörigen vorbereiten. Dazu gehören beispielsweise Kenntnisse zu Positionswechseln, zur Körperpflege, zum Umgang mit Medikamenten oder Hilfsmitteln, zu den Themen Essen, Trinken und Ausscheiden. Sie werden umfassend vorbereitet, sodass Sie der Entlassung Ihres Angehörigen ruhig entgegensehen können. Alle Angebote der Familialen Pflege sind kostenfrei.

Kontakt:

(0201) 723-2792

FamilialePflege@uk-essen.de

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

Pflegende Angehörige benötigen in der Phase, in der sie Familie, Pflege und Beruf vereinbaren müssen, vor allem zeitliche Flexibilität. Das Gesetz zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf eröffnet verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung. Im MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats stehen Ihnen kompetente Ansprechpartnerinnen für ein persönliches Beratungsgespräch zur Verfügung. Sie erhalten einen Überblick über die vielfältigen Angebote und können Lösungen erarbeiten, die Ihren Anforderungen entsprechen.

Kontakt:

Elisa Bardick

(0201) 723-6096

Sandra Warren

(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/angehoerige-pflegen/personenliche-beratung/>

Herausforderungen durch die Corona-Pandemie

Durch die Corona-Pandemie kann es zu verschiedenen Fragen und Sorgen kommen, die in der Universitätsmedizin Essen von kompetenten Ansprechpersonen beantwortet werden.

Medizinische Fragen zum Coronavirus und zur COVID-19-Erkrankung

Informationsmöglichkeiten der Klinik für Infektiologie

Die Kolleg*innen der Klinik für Infektiologie stehen für Ihre medizinischen Fragen zum Coronavirus und zur COVID-19-Erkrankung montags bis freitags (8.00 – 17.00 Uhr) zur Verfügung und beantworten Ihre individuellen Fragen. Das Angebot ist Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Universitätsmedizin Essen vorbehalten.

Kontakt:

(0201) 723-82591

covid19@uk-essen.de

UME-Corona-Telefon der Krankenhaushygiene und der Klinik für Infektiologie

Sie erreichen die Experten montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr.

Kontakt:

(0201) 723-85559

covid.kontakt@uk-essen.de

Beratung und Austausch während der Corona-Pandemie

Psychosoziale Notfallversorgung mit UME-Experten

Im Zusammenhang mit den steigenden COVID-19-Fällen, die in der UME behandelt werden, können Behandlungs- und Betreuungssituationen von Patientinnen und Patienten und Angehörigen psychisch belastend oder traumatisierend erlebt werden. Das Angebot der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) steht unter der Durchwahl -2525 zur Verfügung. Ziel ist es, Einzelnen und Teams Hilfsangebote und Entlastung in psychosozialen Belangen zu bieten. Das Angebot besteht aus einer Bündelung von zahlreichen Experten aus der Universitätsmedizin Essen. Auf

Wunsch wird der Kontakt anonym durchgeführt und damit ohne Nennung von Namen, Arbeitsbereich etc. Personenbezogene (Kontakt-)Daten werden nach Beendigung der Hilfestellung gelöscht.

Kontakt:

(0201) 723-2525

Personal- und betriebsärztlicher Dienst**Kontakt:**

(0201) 723-3481

Moderierter kollegialer Erfahrungsaustausch Führungskräfte

Dieser niedrigschwellige Erfahrungsaustausch richtet sich an alle Mitarbeitenden der mittleren Führungsebene der Universitätsmedizin Essen, die im Rahmen der Versorgung von COVID-19 Patient*innen eingesetzt sind. Ziel ist der Erfahrungsaustausch in Zeiten der Pandemie über die Stations- und Professionsgrenzen hinweg. An vielen verschiedenen Orten werden ähnliche Erfahrungen mit Patient*innen, mit der klinischen Struktur und mit den eigenen Sorgen, Ängsten und Belastungen gemacht. Oftmals erscheint es, als wenn man alleine gegen die Pandemie kämpft. In dem geschützten Raum des kollegialen Erfahrungsaustauschs wird sich zugehört, sich gegenseitig Tipps gegeben und gemeinsam nach Lösungen geschaut. In der Gemeinschaft werden die alltäglichen Erlebnisse verständlich und tragbar; Belastung wird reduziert. Das Angebot wird von einem internen und einer externen Supervisor*in begleitet.

Kontakt

Kerstin Schwabl, Supervisorin DGSv
info@schwabl-supervision.de

Hans-Jörg Stets, Pfarrer und Supervisor DGSv
Vorsitzender des Klinischen Ethikkomitees der Universitätsmedizin Essen
hans-joerg.stets@uk-essen.de
(0201) 723-1611

An der Belastungsgrenze: Ein (telefonisches) Beratungs- und Stärkungsangebot für Beschäftigte in aktuell herausfordernden systemrelevanten Berufen in der Corona-Krise

Die ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten vom Institut für soziale Innovationen (ISI) e.V. in Kooperation mit der Abteilung Prävention und Gesundheitsförderung Instituts für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie (IMIBE) wissen: Die aktuelle Situation ist eine Herausforderung für uns alle. Viele Menschen fühlen sich im beruflichen Alltag sowie im privaten Alltag gestresst, überfordert und hilflos. Die Kolleginnen und Kollegen bieten daher eine anonyme Möglichkeit Sorgen, Ängste, Wut, Ärger, Unsicherheiten, Überforderungen und Nöte in diesen Zeiten anzusprechen. Dort wird Ihnen zugehört, ein offenes Ohr geboten und es wird Ihnen geholfen die aktuelle Situation besser zu bewältigen. Der Fokus liegt dabei auf Stärkung, Unterstützung, Trostspenden, Zuhören und Entlastung. Gefördert wird die Hotline von der Stiftung Universitätsmedizin Essen im Rahmen der Initiative „Spenden für Corona“.

Kontakt:

(0203) 39348189

Mo.-Fr. 13.00 bis 18.00 Uhr oder per E-Mail:

beratung@soziale-innovationen.de

<https://www.imibe.de/forschung/arbeitsgruppen/versorg/>

Stärkungsbriefe

Mitarbeitende in Gesundheits- und Pflegeberufen sind im Zuge der Corona-Pandemie besonderen Belastungen ausgesetzt. Im Rahmen des Forschungsprojektes UPGRADE und gemeinsam mit dem Institut für Gerontopsychiatrie (IGP) wurden deshalb spezielle Stärkungsbriefe für Mitarbeitende im Gesundheitswesen und in der Pflege erarbeitet. Die Briefe sollen dabei helfen, mit Belastungen umzugehen und Entlastungsmöglichkeiten zu finden. Die Texte behandeln Themen wie Stress, Angst, Sorgen, Zusammenhalt oder Auszeiten. Die Stärkungsbriefe erscheinen in regelmäßigen Abständen. Diese können Sie hier lesen und abonnieren:
<https://www.soziale-innovationen.de/staerken-aufrichten-in-zeiten-von-corona/staerkungsbriefe/>

Kontakt:

(0203) 39378357 (dienstags 10.00 -16.00 Uhr und nach Vereinbarung)

s.kanczyk@soziale-innovationen.de

Personalrechtliche Fragen

Das Dezernat 01 Personalwesen hat eine IntraWebseite zu allen wichtigen personalrechtlichen Fragen rund um die Corona-Pandemie für Sie zusammengestellt:

<http://intraWeb.uk-essen.de/zit/index.php?id=1732>

Kinderbetreuung und Unterstützungsleistungen während der Corona-Pandemie

Die Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie betreffen Familien auf besondere Art und Weise. Das MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats berät Sie zu (finanziellen) Unterstützungsmöglichkeiten während der Corona-Pandemie.

Kontakt:

Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

msb@uk-essen.de

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/eltern-werden/familien-in-der-corona-zeit/>

Externe Unterstützungsangebote

Bei zu pflegenden Angehörigen

Das Bundesministerium für Familie, Frauen, Senioren und Jugend hat auf seiner Internetpräsenz Informationen zur Pflege von Angehörigen während der Corona-Pandemie zur Verfügung gestellt: <https://www.wege-zur-pflege.de/service/faq.html>.

Pflegetelefon:

Das Pflegetelefon ist von Montag bis Donnerstag zwischen 9.00 und 18.00 Uhr unter der Rufnummer 030 20179131 und per E-Mail an info@wege-zur-pflege.de zu erreichen.

Corona-Krisenhotline für Alleinerziehende

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter NRW hat eine Krisen-Hotline für Alleinerziehende eingerichtet. Der Telefon-Service ist täglich von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr erreichbar: 0201/82774-799 und <https://www.mkffi.nrw/corona-krisen-hotline-fuer-alleinerziehende>.

Hilfsmaßnahmen für Frauen in der Corona-Krise

Die Corona-Krise hat auch besondere Auswirkungen auf die Lebenssituation von Frauen. Es wurden zehn Maßnahmen vereinbart, die Frauen jetzt konkret helfen können.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/presse/pressemitteilungen/bundesministerin-giffey-verabredet-mit-den-bundeslaendern-konkrete-hilfsmassnahmen-fuer-frauen-in-der-corona-krise/154100>.

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Unter der kostenlosen Telefonnummer 08000 116 016 beraten und informieren die Mitarbeiterinnen des Hilfetelefons „Gewalt gegen Frauen“ in 18 Sprachen zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen.

Elterntelefon

Das Elterntelefon richtet sich an Mütter und Väter, die sich unkompliziert und anonym konkrete Ratschläge holen möchten. In ganz Deutschland sind Beraterinnen und Berater unter der kostenlosen Rufnummer 0800 111 0550 montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr und dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr erreichbar.

Herausforderungen im dienstlichen Umfeld ohne Patient*innenbezug

Die Situation spielt sich im kollegialen Umfeld ab, an ihrem Arbeitsplatz und / oder im Verhältnis zu Vorgesetzten oder Auszubildenden oder Studierenden. Sie haben das Gefühl, dass Sie Hilfe brauchen und ein Problem Sie belastet. Sie suchen:

- Themenspezifische Informationen,
- Persönliche Beratung,
- Unterstützung bei Klärung mit den betroffenen Personen,
- Eventuell persönliche Begleitung zu Gesprächen.

Konflikte / Teamkonflikte

Bildungsakademie

Die Bildungsakademie der Universitätsmedizin Essen bietet verschiedene Inhouse-Angebote, Coaching-Angebote und Möglichkeiten der Supervision für Abteilungen und Stationen an. Neben Workshops zu Kommunikation im Team und Supervisionen für Teams in besonders belasteten Bereichen, kann dort auch eine individuelle Begleitung vor Ort angefragt und in Anspruch genommen werden. Alle Angebote finden Sie im aktuellen Fort- und Weiterbildungsprogramm

Kontakt:

Monika Schmitz
(0201) 723-2980

Patrizia Stumpf
(0201) 723-2704

<https://www.uk-essen.de/bildungsakademie/bildungsakademie/>

Gleichstellungsbeauftragte

Die Gleichstellungsbeauftragten haben eine Unterstützungs-, Mitwirkungs- und Kontrollfunktion und stehen allen Beschäftigten bei Konflikten am Arbeitsplatz und zu allen Fragen der Gleichstellung (z.B. auch bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz, der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, dem Wiedereinstieg in den Beruf, usw.) beratend zur Seite.

Kontakt:

Sandra Warren
Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4177

N.N.
Stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-xxxx

Prof. Dr. Stefanie Flohé
Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4405

Diana Arweiler-Harbeck
Prof. Heike Heuer
Prof. Arzu Oezcelik
Stellv. Gleichstellungsbeauftr. Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/gleichstellungsgesetz/beratung/>

<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/>

Mobbing

Personal- und betriebsärztlicher Dienst

Der Betriebsarzt berät den Arbeitgeber und die Beschäftigten der Universitätsmedizin Essen in allen Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie der Unfallverhütung und Gesundheitsförderung.

Kontakt:
(0201) 723-3481

Gleichstellungsbeauftragte

Bei Mobbing und zu allen Fragen der Gleichstellung stehen Ihnen die Gleichstellungsbeauftragten vom Universitätsklinikum Essen und der Medizinischen Fakultät beratend zur Seite.

Kontakt:
Sandra Warren
Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4177

N.N.
Stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-xxxx

Prof. Dr. Stefanie Flohé
Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4405

Diana Arweiler-Harbeck
Prof. Heike Heuer
Prof. Arzu Oezcelik
Stellv. Gleichstellungsbeauftr. Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/gleichstellungsgesetz/beratung/>

<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/>

Dezernat 01 Personalwesen: MitarbeiterServiceBüro

In schwierigen Lebenslagen kann eine psychosoziale Beratung neue Perspektiven eröffnen. Im MitarbeiterServiceBüro des Personaldezernats finden Sie Unterstützung.

Kontakt:
Elisa Bardick
(0201) 723-6096

Sandra Warren
(0201) 723-1641

<https://www.uk-essen.de/vereinbarkeitberufundfamilie/mitarbeiterservicebuero/psychosoziale-beratung/>

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Im Rahmen des BEM sollen erkrankte Beschäftigte bei der Rückkehr in den Arbeitsprozess unterstützt und begleitet werden. Die Rückkehr an den Arbeitsplatz wird gemeinsam mit den Beschäftigten geplant, vorbereitet und durchgeführt. Das BEM-

Integrationsteam begleitet und unterstützt die Beschäftigten individuell.

Kontakt:

Ute van Suntum
(0201) 723-2546

bem@uk-essen.de

Julia Duda
(0201) 723-1417

Personalrat

Der Personalrat achtet darauf, dass jede unterschiedliche Behandlung von Beschäftigten wegen ihrer Abstammung, Religion, Nationalität, Herkunft politischen und gewerkschaftlichen Betätigung oder Einstellung oder wegen ihres Geschlechts unterbleibt. Er sorgt für die Einhaltung von gesetzlichen Bestimmungen (z.B. Tarifvertrag, Arbeitszeitgesetz).

Kontakt:

AG Mobbing: Reiner Schmidt und Sylvia Seidel

Erreichbar über das Sekretariat des Personalrates: (0201) 723 -3410

Sexuelle Belästigung

Gleichstellungsbeauftragte

Bei sexueller Belästigung und zu allen Fragen der Gleichstellung stehen Ihnen die Gleichstellungs-beauftragten vom Universitätsklinikum Essen und der Medizinischen Fakultät beratend zur Seite.

Kontakt:

Sandra Warren
Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4177

N.N.
Stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-xxxx

Prof. Dr. Stefanie Flohé
Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4405

Diana Arweiler-Harbeck
Prof. Heike Heuer
Prof. Arzu Oezcelik
Stellv. Gleichstellungsbeauftr. Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/chancengleichheit/sexuelle-belaestigung-am-arbeitsplatz/>

<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/>

AGG-Beschwerdestelle

Durch das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) sollen Benachteiligungen und Belästigungen aufgrund der Rasse oder ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters und der sexuellen Identität verhindert oder beseitigt werden.

Kontakt:

Louisa Stratmann
Diversity Management
(0201) 723-1317

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/diversity-management/diversitaet/>

Personal- und betriebsärztlicher Dienst

Kontakt:
(0201) 723-3481

Stalking

Gleichstellungsbeauftragte

Bei Stalking und zu allen Fragen der Gleichstellung stehen Ihnen die Gleichstellungsbeauftragten vom Universitätsklinikum Essen und der Medizinischen Fakultät beratend zur Seite.

Kontakt:

Sandra Warren
Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4177

N.N.
Stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Nichtwissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-xxxx

Prof. Dr. Stefanie Flohé
Gleichstellungsbeauftragte der Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte
(0201) 723-4405

Diana Arweiler-Harbeck
Prof. Heike Heuer
Prof. Arzu Oezcelik
Stellv. Gleichstellungsbeauftr. Med. Fakultät
Wissenschaftlich Beschäftigte

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/gleichstellungsgesetz/beratung/>

<https://www.uni-due.de/med/gleichstellung/>

Schwerbehinderung / Gleichgestellte

Inklusionsbeauftragte

Die Inklusionsbeauftragte vertritt den Arbeitgeber in Angelegenheiten schwerbehinderter Menschen und achtet auf die Einhaltung der Verpflichtungen zum Schutz und zur Förderung der schwerbehinderten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im Konfliktfall wirkt die Inklusionsbeauftragte auf einen gerechten Interessenausgleich zwischen allen Beteiligten hin.

Kontakt:

Ute van Suntum
(0201) 723-2546

Ute.van-Suntum@uk-essen.de

Vertrauensmann der Schwerbehinderten

Kontakt:

Karsten Eidecker
karsten.eidecker@uk-essen.de

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Im Rahmen des BEM sollen erkrankte Beschäftigte bei der Rückkehr in den Arbeitsprozess unterstützt und begleitet werden. Die Rückkehr an den Arbeitsplatz wird gemeinsam mit den Beschäftigten geplant, vorbereitet und durchgeführt. Das BEM-Integrationsteam begleitet und unterstützt die Beschäftigten individuell.

Kontakt:

Ute van Suntum
(0201) 723-2546
bem@uk-essen.de

Julia Duda
(0201) 723-1417

Diskriminierung aufgrund von Herkunft, Nationalität, Geschlecht, sexueller Identität, Alter, Behinderung, Religion oder Weltanschauung

AGG-Beschwerdestelle

Durch das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) sollen Benachteiligungen und Belästigungen aufgrund der Nationalität oder ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters und der sexuellen Identität verhindert oder beseitigt werden.

Kontakt:

Louisa Stratmann
Diversity Management
0201) 723-1317

<https://www.uk-essen.de/gleichstellungsbeauftragte/diversity-management/diversitaet/>

Krankheit

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Im Rahmen des BEM sollen erkrankte Beschäftigte bei der Rückkehr in den Arbeitsprozess unterstützt und begleitet werden. Die Rückkehr an den Arbeitsplatz wird gemeinsam mit den Beschäftigten geplant, vorbereitet und durchgeführt. Das BEM-Integrationsteam begleitet und unterstützt die Beschäftigten individuell.

Kontakt:

Ute van Suntum

(0201) 723-2546

bem@uk-essen.de

Julia Duda

(0201) 723-1417

LVR-Klinikum

Das multiprofessionelle Behandlungsteam der allgemeinpsychiatrischen Institutsambulanz bietet qualifizierte Diagnostik, Beratung und Behandlung für das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen.

Kontakt:

(0201) 7227-265

ambulanz-pp.essen@lvr.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8:00 bis 16:00 Uhr.

Für **Notfälle** außerhalb der Öffnungszeiten können Sie den diensthabenden Arzt über die Zentrale (0201) 7227-0 kontaktieren.

Im Kapitel *Gesundheit und Gemeinschaft im beruflichen Umfeld* haben wir zudem die existierenden Angebote zur Erhaltung Ihrer Gesundheit am Arbeitsplatz für Sie zusammengefasst.

Externe Unterstützungsangebote

Telefonseelsorge

0800/111 0 111 (kostenfrei) oder unter <https://www.telefonseelsorge.de>

MobbingLine NRW

0211/837 1911 (kostenfrei, Mo.-Fr. zwischen 8:00 und 18:00 Uhr),

<https://www.komnet.nrw.de/service/MobbingLine/index.html>

Gewalt gegen Frauen

08000/116 016 (kostenfrei) oder unter <https://www.hilfetelefon.de>

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de/>

Herausforderungen im dienstlichen Umfeld mit Patient*innenbezug und Akutintervention (sofortige Hilfe erforderlich)

Die Situation betrifft patientenbezogene Belastungen. Sie haben belastende oder traumatische Erfahrungen gemacht, eventuell auch mit Angehörigen von Patient*innen und / oder Besucher*innen. Oder Sie brauchen sofort Hilfe und:

- Persönliche Beratung und Begleitung,
- Psychologische Betreuung,
- Persönliche Unterstützung.

Beinahe Fehler, Schadensfälle und sonstige Traumatische Erfahrung

Klinikseelsorge

Die Klinikseelsorge unterstützt Beschäftigte der verschiedenen Berufsgruppen. Die Seelsorgerinnen und Seelsorger verstehen sich als Gesprächspartner für ethische Fragestellungen und haben ein offenes Ohr für berufliche und persönliche Anliegen von Beschäftigten. Zurzeit arbeiten drei evangelische Seelsorgerinnen und fünf katholische Seelsorger*innen als Hauptamtliche Mitarbeiter*innen im Universitätsklinikum Essen. Die Seelsorger*innen haben eine Aufteilung nach Stationen verabredet. Die jeweilige Zuständigkeit finden Sie auf der Internetpräsenz.

Auch im St. Josef Krankenhaus in Essen-Werden stehen Ihnen zwei katholische und ein evangelischer Seelsorger bei Seite.

Kontakt Klinikseelsorge UK Essen:

<https://www.uk-essen.de/klinikseelsorge/startseite/>

Kontakt Klinikseelsorge St. Josef Krankenhaus:

<https://www.sankt-josef-werden.de/patienten-besucher/seelsorge/>

Klinische Ethik: Fallberatungen

Das Angebot der ethischen Fallberatung unterstützt Abteilungen des Uniklinikums bei ethischen Konflikten im Behandlungsalltag. Speziell geschulte Ethik-Moderatoren können über eine Beratungsanfrage um Unterstützung gebeten werden. Im gemeinsamen Gespräch mit den an der Behandlung beteiligten Personen und Berufsgruppen erarbeiten sie eine Empfehlung.

Kontakt:

(0201) 723-1611

ethik.komitee@uk-essen.de

Mitarbeitende können auch in Medico unter dem Menü „Konsilanfragen“ eine Ethikberatung anfordern.

Bildungsakademie

Die Bildungsakademie der Universitätsmedizin Essen bietet für Pflegende und Ärzt*innen so genannte „Balint-Gruppen“ an. Diese bieten eine Gelegenheit, um belastende Arzt-/Pfleger-Patienten-Beziehungen oder andere Verwicklungen im beruflichen Umfeld zu bearbeiten und besser zu verstehen. Durch die Balint-Gruppe gelingt es Ihnen leichter, den ganzheitlichen Störungsbedingungen des Patienten gerecht zu werden, sich aber auch ausreichend abzugrenzen und somit auf sich selbst zu achten. Alle Angebote finden Sie im aktuellen Fort- und Weiterbildungsprogramm.

Kontakt:

Monika Schmitz

(0201) 723-2980

Patrizia Stumpf

(0201) 723-2704

<https://www.uk-essen.de/bildungsakademie/bildungsakademie/>

Beinahe Fehler (Critical Incident Reporting System, kurz: CIRS)

Täglich ereignen sich in Einrichtungen des Gesundheitswesens eine Vielzahl von Zwischenfällen und unerwünschten Ereignissen, die glücklicherweise in den allermeisten Fällen nicht zu einer manifesten, körperlichen Schädigung führen. Diese Ereignisse beinhalten aber trotzdem das ernstzunehmende Risiko und die Wahrscheinlichkeit, dass im Wiederholungsfall ein ungünstigeres Ergebnis zu befürchten ist. Durch die Nutzung von CIRS eröffnet sich die Chance, Risiken frühzeitig zu identifizieren, ihre Ursachen zu hinterfragen und so risikopräventive Maßnahmen rechtzeitig abzuleiten. Dadurch kann einer schadenstiftenden Wiederholung effektiv vorgebeugt werden. Folgende Internetseite dient zur Erfassung von Zwischenfällen im Universitätsklinikum Essen. Um einen Zwischenfall zu melden klicken Sie bitte die Schaltfläche „Meldung“:

<http://risikomanagement.uk-essen.de/riskop/incidentreport/Start.do>

Kontakt:

Sabine Schwaneberg

(0201) 723-1747

Laura Heinrichs

(0201) 723-1496

Schadensfälle

Ein wichtiges Instrument im klinischen Risikomanagement ist das gemeinsame Lernen aus Fehlern, um dadurch die Patientensicherheit weiter zu erhöhen. Ein Schadensfall ist ein Ereignis, das zu einem Personen-, Sach-, oder Vermögensschaden führt. Alle Beschäftigten sind verantwortlich für den richtigen Umgang mit Ereignissen mit erschwerenden gesundheitlichen Konsequenzen für Patienten! Die Stabsstelle Recht und QM/kRM bietet den involvierten Mitarbeiter*innen, neben fachlicher Beratung und Begleitung, auch an Unterstützung, z.B. in Form einer Supervision, zu organisieren.

Weitere Informationen und Vorlagen finden Sie im Ordner „[Schaden- und Zwischenfall-management](#)“ der Stabsstelle QM/kRM in Roxtra.

Kontakt:

Sabine Schwaneberg

(0201) 723-1747

Laura Heinrichs

(0201) 723-1496

LVR-Klinikum

Das multiprofessionelle Behandlungsteam der allgemeinpsychiatrischen Institutsambulanz bietet qualifizierte Diagnostik, Beratung und Behandlung für das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen.

Kontakt:

(0201) 7227-265

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8:00 bis 16:00 Uhr.

ambulanz-pp.essen@lvr.de

Für **Notfälle** außerhalb der Öffnungszeiten können Sie den diensthabenden Arzt über die Zentrale (0201) 7227-0 kontaktieren.

Traumaambulanz des LVR-Klinikums

Psychische Traumatisierungen können durch das Erleben eines oder mehrerer traumatischer Ereignisse auftreten. Vor dem Hintergrund langjähriger und intensiver Erfahrung mit psychisch traumatisierten Menschen können die Kolleg*innen des LVR-Klinikums umfassende Hilfe anbieten.

Kontakt:

(0201) 7227-521

ambulanz-pm.essen@lvr.de

Bedrohliche Situation, die noch nicht eskaliert ist

Gelände- und Wachdienst (Sicherheitsdienst)

Der Gelände- und Wachdienst des UK Essen nimmt unterschiedliche Aufgaben auf dem Gelände des Klinikums wahr. Neben der Kontrolle des Geländes und Überprüfen der parkenden Fahr-zeuge, ist der Sicherheitsdienst auch für das Eingreifen bei Störungen und Lärmbelastigungen durch Dritte und für die Abwehr von kriminellen Handlungen im Bereich des UK Essen für Sie zur Stelle.

Kontakt:

(0201) 723-83558 oder -83559 (24 Std.) und
0175/2272536 oder 0160/90556000 (24 Std.)

Herr Babayigit (Vorarbeiter)

(0201) 723-83283

<http://inraweb.uk-essen.de/zit/index.php?id=649>

Körperliche oder verbale Bedrohung oder Angriff, sexuelle Nötigung oder Vergewaltigung

Gelände- und Wachdienst (Sicherheitsdienst)

Zögern Sie in bedrohenden Situationen nicht den Gelände- und Wachdienst zu kontaktieren.

Kontakt:

(0201) 723-83558 oder -83559 (24 Std.) und
0175/2272536 oder 0160/90556000 (24 Std.)

Herr Babayigit (Vorarbeiter)

(0201) 723-83283

<http://inraweb.uk-essen.de/zit/index.php?id=649>

Notfallambulanz

Das Zentrum für Notfallmedizin der Universitätsmedizin Essen steht an allen seinen Standorten rund um die Uhr für die Versorgung von Notfällen zur Verfügung. Ein akuter Notfall ist ein Fall für den Rettungsdienst. Zögern Sie nicht!

Kontakt:

0-110 Polizei

0-112 Rettungsdienst / Feuerwehr

<https://notfallmedizin.uk-essen.de/>

Klinikseelsorge

Die Klinikseelsorge unterstützt Beschäftigte der verschiedenen Berufsgruppen. Die Seelsorgerinnen und Seelsorger verstehen sich als Gesprächspartner für ethische Fragestellungen und haben ein offenes Ohr für berufliche und persönliche Anliegen von Beschäftigten. Die jeweilige Zuständigkeit finden Sie auf der Internetpräsenz unter Kontakt.

Kontakt:

<https://www.uk-essen.de/klinikseelsorge/startseite/>

Kontakt Klinikseelsorge St. Josef Krankenhaus:

<https://www.sankt-josef-werden.de/patienten-besucher/seelsorge/>

Weitere Angebote / Strukturelle Unterstützung

Bibliothek

Für alle Beschäftigten und Studierende, die aus den verschiedensten Gründen auf der Suche nach Literatur sind, steht Ihnen unsere Fachbibliothek Medizin zur Verfügung. Sie können dort neben der Buch-Ausleihe auch Arbeitsplätze mit oder ohne PC-Zugang für sich oder für Gruppen buchen. Zudem können Sie nach E-Medien suchen oder Volltexte von zu Hause aus abrufen. Weitere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Internetseite der Bibliothek.

Kontakt:

(0201) 723-3332

fachbib.med@ub.uni-due.de

<https://www.uni-due.de/ub/fbmedizin.php>

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 8.00 – 21.00 Uhr

Sa.: 10.00 – 18.00 Uhr

Firmenticket

Nutzen Sie für den täglichen Hin- und Rückweg zur Arbeit bzw. zum UK Essen die öffentlichen Verkehrsmittel? Dann können Sie am UK Essen ein Firmenticket erwerben.

Kontakt:

Petra Dittmar

(0201) 723-3616

petra.dittmar@uk-essen.de

Für das leibliche Wohl – Kantine, Bistro und Co.

Kantine des Uniklinikums Essen und Studierendenmensa

Die Beschäftigten des Universitätsklinikum Essen haben die Möglichkeit, sowohl in der Kantine des Universitätsklinikum Essen als auch in der Studierendenmensa (in der Virchowstraße / Institutsgruppe I) preisgünstig zu frühstücken, ein Mittagessen einzunehmen oder belegte Brötchen, Joghurts, Salate etc. zu kaufen. Bitte legen Sie Ihren Dienstausweis vor, um den Preisvorteil als Beschäftigte/r des UK Essen nut-

zen zu können. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten. Diese finden Sie im IntraWeb unter *Kantine* (Navigationsleiste links).

Zum aktuellen Speiseplan:

<http://intraWeb.uk-essen.de/dokumente/speiseplaene/plan.pdf>

Bistro im OZII

Selbstverständlich können Sie auch das Bistro im Operativen Zentrum II besuchen. Es gibt hier jedoch keinen Preisnachlass auf Speisen und Getränke für die Beschäftigten des UK Essen. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten. Diese finden Sie im IntraWeb unter *Infos für Mitarbeiter* (oben rechts) > *Bistro im OZII* (Navigationsleiste links).

Zum aktuellen Speiseplan:

<http://intraWeb.uk-essen.de/dokumente/speiseplaene/oz-plan.pdf>

Imbisswagen vor dem OZII

Auch der Imbisswagen bietet Ihnen, neben einer Portion Pommes, einem Salat oder einem Burger auch viele weitere leckere Auswahlmöglichkeiten. Bitte beachten Sie auch hier die Öffnungszeiten. Diese finden Sie im IntraWeb unter *Infos für Mitarbeiter* (oben rechts) > *Imbisswagen vor dem OZII* (Navigationsleiste links).

Bitte beachten Sie, dass der Imbisswagen für die Dauer der Corona-Pandemie leider geschlossen bleiben muss. Sie werden im wöchentlichen Newsletter zu gegebener Zeit darüber informiert, ab wann der Imbisswagen wieder geöffnet haben wird.

Interner Flohmarkt

Über den internen Flohmarkt im IntraWeb des UK Essen können Beschäftigte Angebote und Gesuche eigenständig inserieren und suchen (Prinzip „schwarzes Brett“). Es können Inserate in verschiedenen Kategorien aufgegeben werden: Unterhaltungselektronik, Bücher, KFZ, Möbel und Wohnen, Kinder und Familie, Sport und Verschiedenes. Zudem können unter Parkplatztaschbörse Parkplätze getauscht werden. Bei Interesse an einem Inserat treten die Nutzer eigenständig direkt miteinander in Kontakt (i.d.R. per Telefon oder E-Mail). Alle benötigten Informationen tauschen die Beschäftigten selbst untereinander aus.

Zum Flohmarkt:

http://intraWeb.uk-essen.de/uke_bb/

Kapelle des Universitätsklinikums Essen

Die Klinikkapelle wurde Ende der 60er Jahre erbaut und wird als Gebäude des UK Essen der Seelsorge zur Verfügung gestellt. Die Kapelle liegt in der Nähe des Parkhauses (P1) und ist tagsüber zur persönlichen Besinnung, für Stille und zum Gebet geöffnet. Sie können die Kapelle über den Nebeneingang am Hohlweg und über eine Treppe hinter dem WTZ erreichen. Im großen Gottesdienstraum finden Sie einen Kerzenbaum und ein Fürbittenbuch für Ihre Gebetsanliegen. Dieser Raum wird ökumenisch für katholische Messen und evangelische Gottesdienste genutzt. Zusätzlich gibt es eine Marienkapelle, die für katholische Andachten und Messen im kleinen Kreis dient.

Kontakt:

<https://www.uk-essen.de/klinikseelsorge/kapelle/>

Parkmöglichkeiten

Mitarbeitende des UK Essen können Parkkarten für die verschiedenen Parkplätze auf dem Gelände des UK Essen beantragen. Die Parkkarten sind kostenpflichtig. Alle Mitarbeitenden zahlen für die Nutzung der Parkhäuser monatlich 35,00 €. Vergünstigungen sind möglich bei Teilzeitbeschäftigung, Schwerbehinderung, Ausbildung und Nachtparken.

Kontakt:

Peter Zeitzmann
(0201) 723-2702

Personaldezernat

Die Kolleginnen und Kollegen des Dezernates 01 Personalwesen sind Ansprechpartner für alle Beschäftigten und Vorgesetzten in Personalangelegenheiten. Es werden Einstellungen vorgenommen und alle Beschäftigungsverhältnisse administrativ betreut. Auf der IntraWeb-Präsenz des Personaldezernates finden Sie alle wichtigen Informationen, Ansprechpartner*innen und einen Downloadbereich für alle Fragen rund um die Personalbetreuung, Personalwirtschaft, allgemeine Dienste, die Bildungsakademie und das Arbeitszeitmanagement.

Kontakt:

(0201) 723-3400

<http://intraweb.uk-essen.de/zit/index.php?id=517> (interner Link)

Ihren persönlichen Ansprechpartner für Ihren Bereich finden Sie hier:

<https://roxtra.uk-essen.de/Roxtra/doc/showfile.aspx?fileid=137121>

(interner roXtra-Link)

Webshop der Universitätsmedizin Essen

Im Webshop der UME können Sie Trinkflaschen, Stoffbeutel, Kapuzenpullover, T-Shirts, Notizbücher und viele weitere Artikel im Corporate Design der UME erwerben. Die Bezahlung per PayPal ist möglich.

Zum Webshop:

<https://uk-essen.unicum-merchandising.com/>

Wohnheime

Das UK Essen bietet seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die Dauer des Beschäftigungsverhältnisses in 5 Wohnheimen mit über 350 Wohneinheiten eigene möblierte Einzelappartements oder Einzelzimmer an. In den Wohnheimen Hohlweg 26 und Hufelandstraße 55 stehen Appartements von ca. 30 qm mit eigenem Bad und in der Regel einer Gemeinschaftsküche zur Verfügung. Die unterschiedlich großen Zimmer (15 - 25 qm) in den Wohnheimen Hufelandstraße 23, 25, 55 sowie Hohlweg 24 verfügen über Gemeinschaftsbäder und Gemeinschaftsküchen. In jedem Appartement/Zimmer ist ein Telefonanschluss vorhanden (eigene Anmeldung über einen Telefonanbieter). Bei Bedarf wird einmal im Monat saubere Bettwäsche gestellt. Waschmaschinen und Trockner stehen zum Selbstkostenpreis zur Verfügung.

Kontakt:

Peter Zeitzman

(0201) 723-2702

Regina Claas

(0201) 723-3429

Wohnheime@uk-essen.de

<http://intraweb.uk-essen.de/zit/index.php?id=644>